

CHTĚLA JSEM ZNOVU VYPADAT

šťíhle a mladě

Osmi ženám se díky MEDICOM Clinic, klinice plastické chirurgie a estetické dermatologie, splnil sen o krásnějším těle. Životní příběhy a důvody, které stály za přáním těchto žen, vám na stránkách ŽaŽ postupně představujeme.

„Novou postavu si teď *opravdu užívám*. Těším se, až si celá rodina vyrazíme na koupaliště. *Už aby bylo léto!*“

MUDr. Pavel Horyna,
MEDICOM Clinic



„Paní Markétě se nedařilo zbavit nadbytečného tuku v oblasti břicha a boků. K jejich odstranění jsme při konzultaci vybrali laserovou liposukci SlimLipo. Tato metoda jí byla doporučena pro

výhodu vypnutí povolené kůže i kvůli rychlejší rekonvalescenci. Zákrok i hojení probíhalo standardně, vše se obešlo bez komplikací. Před liposukcí klientka nejprve absolvovala interní předoperační vyšetření. Na začátku zákroku jsme napustili oblast břicha a boků tumescenčním roztokem, který umožňuje vykonat operaci jen v místní anestezii ambulantně a bezbolestně. Po laserovém ošetření následovalo odsávání tukové tkáně. Z požadovaných lokalit bylo klientce odstraněno celkem 800 ml tukové tkáně. Samotné odsávání tuku trvalo okolo čtyřiceti minut. Po zákroku jsme klientce pomohli obléknout kompresní prádlo, které pak nosila následujících pět týdnů, z toho tři týdny neustále a dva týdny intermitentně, především při fyzické zátěži. Po kontrole po dvou týdnech začala klientka ošetřované oblasti masírovat a válečkovat po dobu jednoho měsíce.“

„S váhou nemám problém, jsem od přírody štíhlá. Po narození syna mi ale bohužel zůstalo větší břicho, kterého jsem se nemohla zbavit. Mám to v genech, moje máma i babička mají úplně stejný problém, ale zatímco ony se s tím smířily, já ne. Hrozně mi vadilo, že mi ze všech kalhot vylézá špek a že si kvůli tomu vůbec nemůžu dovolit nosit kratší trika, která jsem dřív oblékala tak ráda.

I přesto, že jsem vždycky hodně sportovala a zdravě jedla, se mi nedařilo tuku na břiše a bocích vůbec zbavit. Kdysi jsem nosila piercing a představa, že bych si ho zase mohla dovolit, mě v odhodlání mít znovu ploché břicho jenom utvrzovala.

O liposukci jsem tedy uvažovala už dlouho a díky tomu, že mi klinika MEDICOM Clinic splnila můj sen, jsem teď opravdu moc šťastná.

Přiznávám, že i když jsem se na liposukci vlastně moc těšila, přesto jsem na kliniku odjížděla s mírnými obavami. Pan doktor mi ovšem při konzultaci před zákrokem všechno důkladně

vysvětlil, podrobně mi metodu laserové liposukce popsal, a to mě hodně uklidnilo. Nakonec si ale stejně v duchu říkáte, jak to asi dopadne...

Nicméně vše probíhalo snad ještě líp, než jsem doufala! Nic mě nebolelo, jenom jsem měla pár dní po zákroku břicho trochu nateklé.

Když jsem přijela večer domů, syn na mě čekal a hned se ke mně hrnul, že chce vidět to krásné nové břicho. Musela jsem mu vysvětlit, že musí ještě pár dnů počkat. Skvělé bylo, že se mi neudělaly vůbec žádné modřiny, i když mě pan doktor předem upozornil, že se nějaké objevit mohou. Já ale měla štěstí, nakonec nebyly vůbec

žádné! Druhý den jsem šla normálně do práce a vše se moc hezky hojilo. Někdy jsem ale musela nosit kompresní prádlo a břicho si pravidelně každý den dvacet minut válečkovat, aby se mi na kůži nevytvářely hrbolky. Svou novou štíhlou siluetu si teď opravdu užívám a strašně se těším, až si půjdu koupit nové plavky a celá rodina vyrazíme na koupaliště.

Už aby bylo léto!“



Markéta Dobrevová, 43 let